

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

Prefolic 15 mg compresse gastroresistenti

N5-metiltetraidrofolato di calcio

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Prefolic e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Prefolic
3. Come prendere Prefolic
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Prefolic
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Prefolic e a cosa serve

Prefolic è un medicinale usato:

- Per il trattamento della carenza di folati dovuta:
 - all'aumentata richiesta di folati da parte del nostro organismo
 - alla minore capacità di assorbire folati da parte del nostro organismo
 - all'insufficiente presenza nell'alimentazione di prodotti contenenti folati
- Prefolic viene inoltre usato per aumentare l'apporto di folati nel caso di somministrazione di dosi eccessive di medicinali che riducono l'acido folico nel nostro organismo (antagonisti dell'acido folico);
- Per combattere gli effetti collaterali indotti dall'assunzione di medicinali contenenti aminopterina e metotrexate.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Prefolic

Non usi Prefolic

- se è allergico al N5-metiltetraidrofolato di calcio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Prefolic.

Se soffre di anemia perniciosa (malattia del sangue dovuta ad un difetto di assorbimento di vitamina B12) insieme a Prefolic è buona norma assumere anche vitamina B12 per prevenire eventuali complicazioni neurologiche della malattia causate dalla carenza della stessa vitamina B12.

Altri medicinali e Prefolic

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

In particolare informi il medico se è in trattamento con medicinali per la cura dell'epilessia (medicinali anticonvulsivanti), poiché l'assunzione contemporanea di Prefolic può aumentare la frequenza degli attacchi epilettici.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Trattandosi di una vitamina, Prefolic è privo di effetti collaterali sulla madre e sul feto.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non interferisce sulla capacità di guidare veicoli e sull'uso di macchinari.

Prefolic contiene lattosio

Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Prefolic contiene sodio

Prefolic contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

3. Come prendere Prefolic

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è:

- *Nel trattamento della carenza di folati dovuti ad aumentato fabbisogno, a ridotto assorbimento o ad una dieta povera di questa vitamina:*

Una compressa da 15 mg al giorno o a giorni alterni a seconda di quanto le ha prescritto il medico. Il trattamento con questo medicinale deve essere prolungato fino a completa remissione dei sintomi della carenza e ristabilimento delle condizioni di normalità degli elementi del sangue (ricostituzione del patrimonio endogeno).

- *Per aumentare l'apporto di folati nel caso di somministrazione di dosi eccessive di antagonisti dell'acido folico (ad esempio elevate dosi di metotrexato):*

Una compressa da 15 mg ogni 6-8 ore

La terapia va proseguita per qualche giorno in base ai parametri ematologici (esami del sangue).

Modo di somministrazione:

Le compresse sono gastroresistenti, liberano cioè il principio attivo nella prima parte dell'intestino. Non mastichi le compresse, ma le deglutisca intere, preferibilmente al mattino.

Se prende più Prefolic di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Prefolic, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se dimentica di prendere Prefolic

Continui la terapia come da dose consigliata. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Gli effetti indesiderati che possono manifestarsi in seguito all'assunzione di questo medicinale includono:

- febbre
- orticaria (reazione della cute, a volte con prurito)
- ipotensione arteriosa (calo della pressione)
- tachicardia (aumento del ritmo cardiaco)
- broncospasmo (difficoltà respiratorie)
- shock anafilattico (grave reazione allergica)

La frequenza di questi effetti indesiderati non è nota.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Prefolic

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese scritto sulla confezione.

Conservi le compresse al riparo dalla luce e ad una temperatura inferiore ai 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Prefolic

- Il principio attivo è: N5-metiltetraidrofolato di calcio pentaidrato.
- Gli altri componenti sono: amido di mais, **lattosio**, magnesio stearato, polietilenglicole 6000, polimetacrilati, polisorbato 80, simeticone, **sodio** idrossido, talco.

Descrizione dell'aspetto di Prefolic e contenuto della confezione

Prefolic si presenta sotto forma di compresse gastroresistenti.

Il contenuto della confezione è di 30 compresse.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

ZAMBON Italia s.r.l. – Via Lillo del Duca 10 – 20091 Bresso (MI)

Produttore

Avara Liscate Pharmaceutical Services S.p.A.– Via Fosse Ardeatine 2, Liscate (MI)

ZAMBON S.p.A. – Via della Chimica 9, Vicenza

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 21 gennaio 2022