

Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

SUSTEMIAL 75 mg compresse effervescenti

gluconato ferroso idrato

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è SUSTEMIAL e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere SUSTEMIAL
3. Come prendere SUSTEMIAL
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare SUSTEMIAL
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è SUSTEMIAL e a cosa serve

SUSTEMIAL contiene il principio attivo gluconato ferroso idrato che appartiene alla classe di medicinali antianemici che aumentano il numero dei globuli rossi e aiutano a contrastare gli stati di carenza di ferro.

SUSTEMIAL è utilizzato negli adulti nella terapia di:

- Stati di carenza di ferro assoluta o relativa.
- Anemie causate da sanguinamenti (emorragie) improvvisi (acute) o di lunga durata (croniche).
- Anemie causate da malattie infettive parassitarie

SUSTEMIAL è utilizzato negli adulti e nei bambini per il trattamento delle anemie causate da deficit di ferro (sideropeniche) nascoste (latenti) e manifeste (conclamate) per insufficiente apporto o assorbimento di ferro.

SUSTEMIAL è utilizzato in gravidanza e allattamento.

2. Cosa deve sapere prima di prendere SUSTEMIAL

Non prenda SUSTEMIAL

- Se è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- Se presenta una condizione caratterizzata dall'accumulo di ferro in alcuni parte del corpo (emosiderosi, emocromatosi)
- Se soffre di altre anemie non dovute alla mancanza di ferro (anemie emolitiche)
- Se soffre di un'inflammatione cronica del pancreas (pancreatite cronica)
- Se soffre di una malattia infiammatoria al fegato (cirrosi epatica)

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere SUSTEMIAL.

Deve assumere il farmaco soltanto dopo che il medico ha diagnosticato un'anemia sideropenica. Durante la somministrazione di preparazioni contenenti ferro, può verificarsi una innocua colorazione nera delle feci.

In casi sporadici l'uso del medicinale può determinare, come altre preparazioni liquide a base di ferro, una colorazione transitoria dello smalto dentario. Per evitare questo problema, beva il liquido cercando di ridurre il contatto con i denti e sciacqui la bocca o spazzoli i denti dopo l'assunzione.

Altri medicinali e SUSTEMIAL

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Se sta assumendo o deve assumere i seguenti medicinali contatti il medico perché possono interferire con l'effetto di SUSTEMIAL quando assunti insieme:

- Farmaci per le infezioni batteriche (Tetracicline): la contemporanea assunzione di SUSTEMIAL porta al blocco dell'assorbimento di queste ultime, rendendole inefficaci;
- Farmaci utilizzati per contrastare l'acidità a livello dello stomaco (Antiacidi): riducono l'assorbimento del ferro.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

SUSTEMIAL può essere somministrato in gravidanza e durante l'allattamento.

Il suo medico stabilirà la posologia in funzione della risposta alla terapia e della tolleranza gastrointestinale (il farmaco può dare problemi a stomaco ed intestino, vedere paragrafo 4 "Possibili effetti indesiderati").

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

SUSTEMIAL non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

SUSTEMIAL 75 mg compresse effervescenti contiene 164,59 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per compressa. Questo equivale all'8,2% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.

SUSTEMIAL 75 mg compresse effervescenti contiene 380 mg di sorbitolo per compressa. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei (o il bambino) è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei (o il bambino) prenda questo medicinale.

3. Come prendere SUSTEMIAL

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Adulti

La dose giornaliera raccomandata è da mezza a 1 compressa e mezzo, sciolta in acqua, durante i pasti.

Bambini

La dose giornaliera raccomandata è da mezza a 1 compressa, a seconda dell'età e del peso corporeo, sciolta in acqua, durante i pasti.

Se prende più SUSTEMIAL di quanto deve

In caso di ingestione/eccessiva assunzione di SUSTEMIAL, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se ha assunto una dose eccessiva di SUSTEMIAL potrebbero verificarsi i seguenti segni e/o sintomi:

- Vomito
- Nausea
- Diarrea
- Emorragie gastrointestinali

- Shock
- Eccessiva perdita di liquidi (disidratazione)
- Disordini dell'equilibrio acido-base.

Se dimentica di prendere SUSTEMIAL

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Occasionalmente, con dosaggi elevati, possono verificarsi disturbi gastroenterici (diarrea, stipsi, nausea, epigastralgia), che regrediscono con la riduzione delle dosi o con la sospensione del trattamento.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare SUSTEMIAL

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Questo medicinale non richiede alcuna temperatura particolare di conservazione.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene SUSTEMIAL

Ogni compressa effervescente contiene:

Principio attivo: gluconato ferroso idrato 650 mg (equivalente a 75 mg di ferro bivalente).

Altri componenti: acido citrico anidro, sodio bicarbonato, sodio saccharinato, sorbitolo, L-leucina, aroma arancia in polvere, aroma limone in polvere.

Descrizione dell'aspetto di SUSTEMIAL e contenuto della confezione

Comprese di colore grigio-verde, rotonde, piatte, con una linea di frattura.

Confezioni da 1 e 2 tubetti in polipropilene, con tappo di polietilene con disidratante gel di silice.

Comprese effervescenti confezionate in 1 o 2 tubetti da 30 compresse.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Malesci Istituto Farmacologico S.p.A - Via Lungo l'Ema,7 – Bagno a Ripoli (FI)

Concessionario per la vendita: F.I.R.M.A. S.p.A., Via di Scandicci, 37 - Firenze.

Produttore

E - Pharma Trento S.p.A. – Via Provina, 2 – Ravina di Trento (TN).

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 05/2022