

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**  
**CACIT 1000**  
**1000 mg compresse effervescenti**  
calcio

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è CACIT 1000 e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere CACIT 1000
3. Come prendere CACIT 1000
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare CACIT 1000
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Che cos'è CACIT 1000 e a cosa serve**

CACIT 1000 è un integratore minerale a base di calcio carbonato.

CACIT 1000 è utilizzato negli adulti:

- per trattare e prevenire la carenza di calcio;
- nelle malattie in cui è richiesta un'aumentata assunzione di calcio.

**2. Cosa deve sapere prima di prendere CACIT 1000**

**Non prenda CACIT 1000**

- se è allergico al calcio carbonato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se sta seguendo una dieta a basso contenuto di fosfati;
- se soffre di ipercalcemia (eccesso di calcio nel sangue);
- se soffre di ipercalciuria (eccesso di calcio nelle urine);
- se soffre di calcoli ai reni (litiasi calcica);
- se soffre di una grave malattia dei reni (insufficienza renale grave).

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere CACIT 1000.

In particolare si rivolga al medico se:

- soffre di disturbi dei reni;
- soffre di disturbi del cuore.

In caso di trattamenti prolungati, il medico può chiedere di effettuare periodicamente le analisi del sangue per monitorare i livelli di calcio e la funzionalità renale.

Informi il medico se è in terapia con antibiotici, diuretici e/o medicinali o nutrienti (come il latte) contenenti calcio.

## **Bambini e adolescenti**

CACIT 1000 non è indicato nei bambini.

## **Altri medicinali e CACIT 1000**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

In particolare, informi il medico se sta assumendo:

- prodotti contenenti vitamina D (in questi casi il medico le chiederà di effettuare regolarmente il dosaggio di calcio nel sangue e nelle urine);
- medicinali per il cuore appartenenti alla classe dei digitalici (questa associazione richiede una sorveglianza regolare da parte del medico);
- antibiotici (medicinali per combattere le infezioni):
  - derivati chinolonici come ciprofloxacina e gemifloxacina (l'assunzione deve avvenire ad almeno 2 ore di distanza da quella di CACIT);
  - tetraciclina (l'assunzione deve avvenire ad almeno 3 ore di distanza da quella di CACIT);
- diuretici tiazidici per la cura della pressione alta;
- prodotti a base di fluoruro di sodio (ad esempio prodotti usati per le carie dei denti) in tal caso è consigliabile distanziare le somministrazioni.

## **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso di una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Il medico potrebbe consigliarle questo medicinale se è in gravidanza o se sta allattando con latte materno.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

CACIT 1000 non altera la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **CACIT 1000 contiene:**

- **sorbitolo (contenuto nell'aroma arancio):** questo medicinale contiene 1,36 mg di sorbitolo per compressa;
- **giallo tramonto:** può causare reazioni allergiche;
- **sodio:** questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente "senza sodio";
- **alcol benzilico (contenuto nell'aroma arancio):** questo medicinale contiene 0,031 mg di alcol benzilico per compressa. L'alcol benzilico può causare reazioni allergiche.

## **3. Come prendere CACIT 1000**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è:

- 1 compressa al giorno (1 g al giorno);

Modalità di somministrazione:

- sciolga la compressa effervescente in un bicchiere d'acqua;
- beva la soluzione subito dopo.

La durata del trattamento verrà stabilita dal medico.

Segua attentamente le indicazioni del medico.

In caso di immobilizzazione prolungata che si accompagni ad eccesso di calcio nel sangue o nelle urine, il trattamento con CACIT 1000 deve essere iniziato solo alla ripresa della mobilizzazione.

**Se prende più CACIT 1000 di quanto deve**

Se prende una dose eccessiva di questo medicinale, si rivolga immediatamente al suo medico, o raggiunga il più vicino ospedale, dove provvederanno ad assicurarle le cure adeguate.

I *sintomi* di una dose eccessiva possono essere:

- sete;
- eccessiva quantità di urina (poliuria);
- polidipsia (sete eccessiva);
- nausea;
- vomito;
- disidratazione;
- aumento della pressione del sangue;
- disturbi vasomotori (es. vampate di calore, sudorazione);
- stitichezza;
- sindrome da latte e alcali;
- sviluppo di depositi di calcio in forma metastatica.

**Se dimentica di prendere CACIT 1000**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

**Se interrompe il trattamento con CACIT 1000**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

**4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Durante il trattamento con CACIT 1000 si possono manifestare i seguenti effetti indesiderati:

- stitichezza;
- emissione di aria (flatulenza);
- nausea;
- aumento dei valori di calcio nel sangue (in caso di trattamento prolungato) che può provocare nausea, vomito, stitichezza, dolori all'addome, sete, anche eccessiva, eccessiva produzione di urina, alterazioni dell'elettrocardiogramma, aumento della pressione del sangue, disturbi della temperatura del corpo (es. vampate, sudorazione).

**Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

**5. Come conservare CACIT 1000**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Tenere il contenitore ben chiuso per proteggere il medicinale dall'umidità.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene CACIT 1000**

- Il principio attivo è: carbonato di calcio 2.500 mg (equivalente a 1.000 mg di calcio).  
Gli altri componenti sono: acido citrico, **ciclamato di sodio**, **saccarina sodica**, **aroma arancio (MK 500)** (contiene **sorbitolo (E420)** e **alcool benzilico**), **giallo tramonto (E110)**.

### **Descrizione dell'aspetto di CACIT 1000 e contenuto della confezione**

#### **Confezione da 30 compresse effervescenti.**

CACIT 1000 si presenta in una scatola di cartone, contenente 3 tubi di propilene con tappo di polietilene, da 10 compresse effervescenti.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Theramex Ireland Limited  
Kilmore House, Park Lane, Spencer Dock  
D01 YE64, Dublino 1  
Irlanda

### **Produttore**

Hermes Pharma Ges.m.b.H., Schwimmschulweg 1a 9400 Wolfsberg (Austria)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 09/2022**

### **Altre fonti d'informazioni**

Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia Italiana del Farmaco, <http://www.aifa.gov.it>