

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

Calcio Savio 2500 mg granulato effervescente Calcio Carbonato

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Calcio Savio e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Calcio Savio
3. Come prendere Calcio Savio
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Calcio Savio
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Calcio Savio e a cosa serve

Calcio Savio contiene il principio attivo calcio carbonato che è un sale di calcio, un elemento fondamentale per le ossa e per molte funzioni dell'organismo umano.

Questo medicinale è indicato per il trattamento e la prevenzione della mancanza di calcio e in tutte le malattie in cui è necessario aumentare l'assunzione di calcio

2. Cosa deve sapere prima di prendere Calcio Savio

Non prenda Calcio Savio

- se è allergico al calcio carbonato, a sostanze strettamente correlate dal punto di vista chimico o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se presenta alti livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) e altri livelli di calcio nelle urine (ipercalciuria);
- se è stato immobilizzato per molto tempo e presenta alti livelli di calcio nel sangue e/o nelle urine; in questo caso il trattamento con Calcio Savio deve essere iniziato solo quando riprenderà a muoversi;
- se soffre di calcoli renali (litiasi calcica) o ha gravi problemi ai reni (insufficienza renale grave).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Calcio Savio.

I sali di calcio somministrati ad alte dosi e/o per periodi prolungati possono causare un eccesso di calcio nel sangue (ipercalcemia), soprattutto se soffre di problemi ai reni (insufficienza renale).

Se soffre di problemi ai reni o al cuore, assuma Calcio Savio con cautela e solo se strettamente necessario.

Se deve assumere Calcio Savio per periodi prolungati, la dose può essere eventualmente ridotta a seconda dei livelli del calcio nel sangue e nelle urine che dovranno essere tenuti sotto controllo periodicamente durante il trattamento.

Altri medicinali e Calcio Savio

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Salvo diversa indicazione del medico, eviti di prendere i seguenti medicinali insieme a Calcio Savio:

- medicinali contenenti vitamina D. Se è necessario associarli, dovrà controllare con regolarità i livelli di calcio nel sangue e nelle urine;
- medicinali per il cuore (digitalici). Se è necessario assumerli contemporaneamente (soprattutto insieme alla vitamina D), il suo medico le fisserà un calendario di controlli dei livelli di calcio nel sangue e nelle urine;
- medicinali contro le infezioni (tetracicline) assunti per bocca. Se necessario assumerli entrambi, i due medicinali devono essere presi ad almeno 3 ore di distanza uno dall'altro;
- medicinali contenenti fluoruro di sodio. Se necessario assumerli entrambi, prenda Calcio Savio a distanza dall'assunzione del fluoruro di sodio.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Calcio Savio può essere utilizzato, in caso di aumentato bisogno di calcio, negli ultimi mesi di gravidanza e durante il periodo di allattamento al seno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Il medicinale non interferisce sulla capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Calcio Savio contiene saccarosio

Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Calcio Savio contiene sodio

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

Calcio Savio contiene Giallo Tramonto (E110)

Può causare reazioni allergiche

3. Come prendere Calcio Savio

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata per gli adulti in stati di mancanza di calcio in generale o di problemi alle ossa (osteoporosi) è di 1 bustina al giorno (pari a 1 g di calcio).

Sciolga la bustina in un bicchiere d'acqua e beva subito dopo la soluzione.

Si attenga strettamente alla prescrizione del medico.

Se prende più Calcio Savio di quanto deve

Non sono noti casi di intossicazione conseguente all'assunzione di dosi elevate e/o per lunghi periodi di questo medicinale.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Calcio Savio avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Tuttavia, se soffre di problemi ai reni (insufficienza renale) o al cuore (malattie cardio-vascolari), una dose eccessiva di medicinale può portare ad un aumento dei livelli di calcio (ipercalcemia) e ad aumenti del

normale grado di acidità del sangue (alcalosi) che si manifestano con nausea, vomito, stitichezza, dolori addominali, sete, eccessivo aumento di urina (poliuria), forte bisogno di bere ed eccessiva assunzione di acqua (polidipsia), modificazioni dei valori registrati all'elettrocardiogramma (E.C.G.), aumento della pressione del sangue (ipertensione arteriosa), alterazioni della funzione del cuore e disturbi della circolazione del sangue (turbe vasomotorie).

In questo caso interrompa la somministrazione di calcio e contatti il medico che la reidraterà e, se le condizioni sono gravi, le prescriverà medicinali come diuretici e cortisonici.

Se dimentica di prendere Calcio Savio

Se salta una dose, prenda la normale dose successiva all'orario stabilito. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose precedente.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si può verificare un aumento dei livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) che può causare nausea, vomito, stitichezza, dolori addominali, sete, eccessivo aumento di urina (poliuria), forte bisogno di bere ed eccessiva assunzione di acqua (polidipsia), modificazioni dei valori registrati all'elettrocardiogramma (E.C.G.), aumento della pressione del sangue (ipertensione arteriosa), alterazioni della funzione del cuore e disturbi della circolazione del sangue (turbe vasomotorie).

Raramente si possono verificare disturbi gastrointestinali come stitichezza, produzione eccessiva di gas (flatulenza), nausea e diminuzione del livello di fosfato nel sangue (ipofosfatemia).

.

Effetti indesiderati aggiuntivi nei bambini

Nei bambini può verificarsi un arresto dell'aumento di peso (accrescimento ponderale).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente al sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Calcio Savio

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese. Tale data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.

Conservi il medicinale al riparo dall'umidità.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Calcio Savio

- Il principio attivo è calcio carbonato. Ogni bustina contiene 2500 mg di calcio carbonato (equivalente a 1000 mg di Ca).
- Gli altri componenti sono: acido citrico anidro, **saccarosio**, saccarina sodica, aroma arancio, aroma ciliegia.
-

Descrizione dell'aspetto di Calcio Carbonato e contenuto della confezione

Calcio Savio si presenta sotto forma di granulato effervescente per uso orale.
Scatola da 30 bustine da 1000 mg di calcio.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

I.B.N. Savio S.r.l. - Via del Mare, 36 – Pomezia – (Rm)

Produttore

Fine Foods & Pharmaceuticals N.T.M. SpA Via Grignano 43, Brembate (BG)

Special Product's Line Spa Via Fratta Rotonda Vado Largo, 1 – 03012 Anagni (FR)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Settembre 2022.