

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

### **COLECALCIFEROLO EG 10.000 U.I. /ml gocce orali, soluzione**

Colecalciferolo

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è COLECALCIFEROLO EG e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere COLECALCIFEROLO EG
3. Come prendere COLECALCIFEROLO EG
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare COLECALCIFEROLO EG
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è COLECALCIFEROLO EG e a cosa serve**

COLECALCIFEROLO EG contiene il principio attivo colecalciferolo (vitamina D<sub>3</sub>). La principale funzione della vitamina D è di assicurare un buon assorbimento di calcio nell'intestino e favorire la corretta mineralizzazione delle ossa.

COLECALCIFEROLO EG è usato per prevenire e trattare la carenza di vitamina D.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere COLECALCIFEROLO EG**

##### **Non prenda COLECALCIFEROLO EG**

- se è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha alti livelli di calcio nel sangue e nelle urine;
- se soffre di calcoli renali;
- se soffre di insufficienza renale.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere COLECALCIFEROLO EG.

Il medico può consigliare l'assunzione di COLECALCIFEROLO EG come **prevenzione della carenza di vitamina D:**

- nei neonati (soprattutto se prematuri) e nei lattanti,
- durante l'ultimo trimestre di gravidanza,
- nelle donne che allattano alla fine dell'inverno e in primavera,
- negli anziani,
- nel bambino e nell'adolescente in caso di insufficiente esposizione solare,
- in caso di dieta squilibrata (ad esempio povera di calcio, dieta vegetariana),
- in caso di patologie dermatologiche estese, patologie digestive o insufficienza epatica,

- in pazienti in trattamento con farmaci antiepilettici o in terapia a lungo termine con alcuni antinfiammatori.

Informi il medico se assume già altri prodotti contenenti vitamina D, cibi o latte addizionati con vitamina D poiché la vitamina D si accumula nel corpo e una dose eccessiva può causare effetti tossici.

Per questo motivo è importante che lei non superi la dose raccomandata.

Il medico la terrà sotto controllo e le farà eseguire degli esami del sangue e/o delle urine se lei

- soffre o ha sofferto di calcoli renali;
- soffre di problemi renali;
- è una persona anziana in trattamento con glicosidi cardiaci o diuretici;
- soffre di sarcoidosi o altre malattie granulomatoze.

### **Altri medicinali e COLECALCIFEROLO EG**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

L'effetto di COLECALCIFEROLO EG può essere influenzato da altri medicinali, pertanto informi il medico se sta assumendo:

- medicinali per il trattamento dell'epilessia;
- barbiturici (usati in anestesia)
- rifampicina (un antibiotico)
- diuretici tiazidici (medicinali che favoriscono l'escrezione urinaria);
- glucocorticosteroidi (usati per trattare l'infiammazione)
- medicinali contenenti la digitale (usati per trattare problemi cardiaci);
- antiacidi contenenti alluminio o magnesio;
- warfarin (medicinale usato per fluidificare il sangue);
- colestiramina e colestipolo (usati per ridurre i livelli di colesterolo nel sangue);
- orlistat (per il trattamento dell'obesità);

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

#### *Gravidanza*

Durante i primi 6 mesi di gravidanza il medico le prescriverà questo medicinale solo se ritenuto strettamente necessario, a causa dei possibili effetti teratogeni (malformazioni del feto)

#### *Allattamento*

Quando necessario, il medico le prescriverà questo medicinale durante l'allattamento. Tale supplementazione non sostituisce la somministrazione di vitamina D nel neonato.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non sono disponibili dati sugli effetti del prodotto sulla capacità di guidare.

## **3. Come prendere COLECALCIFEROLO EG**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Si raccomanda di assumere COLECALCIFEROLO EG durante i pasti .

La dose raccomandata è:

## **Popolazione pediatrica (<18 anni)**

### **Neonati (0-1 anno)**

*Prevenzione:* 1-2 gocce (pari a 250-500 UI di vitamina D<sub>3</sub>) al giorno.

*Trattamento:* Il medico stabilirà la dose adeguata e successivamente potrà prescrivere una dose più bassa. La dose giornaliera non deve superare le 4 gocce al giorno (pari a 1.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>).

### **Bambini (1-11 anni)**

*Prevenzione:* 1-2 gocce (pari a 250-500 UI di vitamina D<sub>3</sub>) al giorno. Dal secondo anno di vita, in presenza di molti fattori di rischio per la carenza di vitamina D e secondo il giudizio del medico, il dosaggio può essere aumentato fino a 3 gocce al giorno (pari a 750 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>).

*Trattamento:* Il medico stabilirà la dose adeguata e successivamente potrà prescrivere una dose più bassa. La dose giornaliera non deve superare le 8 gocce al giorno (pari a 2.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>).

### **Adolescenti (12-17 anni)**

*Prevenzione:* 2-4 gocce al giorno (pari a 500-1.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>).

*Trattamento:* 4-16 gocce al giorno (pari a 1.000-4.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>). Il medico stabilirà la dose adeguata e successivamente potrà prescrivere una dose più bassa. La dose giornaliera non deve superare le 16 gocce al giorno (pari a 4.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>).

### **Donne in gravidanza**

La dose raccomandata è 3-4 gocce al giorno (pari a 750-1.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>) nell'ultimo trimestre. Tuttavia, nelle donne considerate carenti di vitamina D può essere necessaria una dose più elevata (fino a 2.000 U.I. al giorno – 8 gocce).

### **Adulti e anziani**

*Prevenzione:* la dose raccomandata è 3-4 gocce al giorno (pari a 750-1.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>). In presenza di molti fattori di rischio per la carenza di vitamina D, secondo giudizio del medico, il dosaggio può essere aumentato fino a 8 gocce al giorno (pari a 2.000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>).

*Trattamento:* 4 gocce (pari a 1000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>) al giorno. Il medico stabilirà la dose adeguata e successivamente potrà prescrivere una dose più bassa. Dosi più elevate devono essere adeguate a seconda dei livelli sierici di 25-idrossicolecalciferolo (25 (OH) D) che si desidera raggiungere, della gravità della malattia e della risposta del paziente al trattamento. La dose giornaliera non deve superare le 16 gocce al giorno (pari a 4000 U.I. di vitamina D<sub>3</sub>).

### **Istruzioni per l'uso**

Segua le seguenti istruzioni per aprire il flacone e per usare il contagocce:

1. preme e sviti contemporaneamente la capsula del flacone;
2. tolga la capsula;
3. sviti la custodia di protezione del contagocce;
4. avviti il contagocce sul flacone e prelevi il contenuto;
5. rimuova il contagocce e lo riponga nella custodia di protezione;
6. riavviti la capsula per chiudere il flacone.

### **Se prende più COLECALCIFEROLO EG di quanto deve**

Se assume accidentalmente una dose eccessiva di COLECALCIFEROLO EG contatti immediatamente il medico o si rechi al più vicino ospedale.

In caso di sovradosaggio possono verificarsi aumento dei livelli di calcio nel sangue e nelle urine, i cui sintomi sono i seguenti: nausea, vomito, sete, polidipsia, poliuria, costipazione, disidratazione.

Il sovradosaggio durante i primi 6 mesi di gravidanza può avere effetti tossici nel feto: esiste una correlazione tra eccesso di assunzione o estrema sensibilità materna alla vitamina D durante la gravidanza e ritardo dello sviluppo fisico e mentale del bambino, stenosi aortica sopravvalvolare e

retinopatia. L'aumento di calcio nel sangue materno può anche portare alla soppressione della funzione paratiroidea nei neonati con conseguente riduzione dei livelli di calcio nel sangue, crampi e spasmi muscolari (tetania) e convulsioni.

#### **Se dimentica di prendere COLECALCIFEROLO EG**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Salti la dose dimenticata e prosegua il trattamento come al solito.

#### **Se interrompe il trattamento con COLECALCIFEROLO EG**

Non smetta di prendere COLECALCIFEROLO EG di sua iniziativa. Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di seguito vengono riportati gli effetti indesiderati segnalati; la loro frequenza non è nota:

- reazioni allergiche (ipersensibilità);
- debolezza, perdita di appetito (anoressia), sete;
- sonnolenza, stato confusionale;
- mal di testa;
- stipsi, gas intestinali, dolore addominale, nausea, vomito, diarrea, gusto metallico, secchezza della bocca;
- eruzione cutanea, prurito, orticaria;
- eccessivo deposito di calcio nei reni (nefrocalcinosi), aumentata quantità di urina escreta, insufficienza renale;
- alti livelli di calcio nel sangue e nelle urine.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare COLECALCIFEROLO EG**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo Scad.

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Dopo 5 mesi dalla prima apertura il medicinale deve essere gettato, anche se non utilizzato completamente.

Conservi questo medicinale nella confezione originale per tenerlo al riparo dalla luce.

Non congelare.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

**Cosa contiene COLECALCIFEROLO EG**

- Il principio attivo è colecalciferolo (Vitamina D<sub>3</sub>).
- 10 ml di soluzione contengono: 2,5 mg (pari a 100.000 U.I.) di colecalciferolo.
- 1 goccia contiene: 250 U.I. di colecalciferolo.
- Eccipienti: olio di oliva raffinato

**Descrizione dell'aspetto di COLECALCIFEROLO EG e contenuto della confezione**

Soluzione trasparente di colore giallo chiaro, inodore.

COLECALCIFEROLO EG è disponibile in confezioni da 1 flacone in vetro ambrato contenente 10 ml di soluzione, chiuso con capsula a prova di bambino in polipropilene e dotato di 1 contagocce.

**Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio**

EG S.p.A., Via Pavia, 6 - 20136 MILANO

**Produttore**

Mipharm S.p.A., Via Bernardo Quaranta, 12, 20141 MILANO

Lachifarma S.r.l. Laboratorio Chimico Farmaceutico Salentino, S.S.16 Zona Industriale 73010 Zollino - Lecce

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 11 Marzo 2021**