

Foglio Illustrativo: informazioni per il paziente**Quiloga 20 mg/10 mg compresse****Quiloga 10 mg/10 mg compresse****Quiloga 5 mg/10 mg compresse**

rosuvastatina e ezetimibe

Legga attentamente questo foglio illustrativo prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericolo.
- Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Quiloga compresse e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Quiloga compresse
3. Come prendere Quiloga compresse
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Quiloga compresse
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Quiloga compresse e a cosa serve

Quiloga compresse contiene due differenti principi attivi in una sola compressa. Un principio attivo è la rosuvastatina, appartenente alla famiglia delle cosiddette statine, l'altro è l'ezetimibe.

Quiloga compresse è un medicinale utilizzato per abbassare i livelli di colesterolo totale, il colesterolo "cattivo" (colesterolo LDL) e delle sostanze grasse nel sangue chiamate trigliceridi. Inoltre, aumenta i livelli di colesterolo "buono" (colesterolo HDL). Questo medicinale riduce il colesterolo in due modi: ne riduce il livello assorbito dal tratto digestivo e ne diminuisce la produzione da parte dello stesso organismo.

Per la maggior parte delle persone, i livelli alti di colesterolo non danno alcun sintomo. Tuttavia, se non viene curato, i depositi di grasso possono accumularsi nelle pareti dei vasi sanguigni causando il loro restringimento. A volte, questo restringimento dei vasi sanguigni può causare il blocco dell'afflusso di sangue al cuore o al cervello con conseguente attacco di cuore o ictus. Abbassando i livelli di colesterolo può ridurre il rischio di un attacco cardiaco, ictus o altri disturbi di salute correlati.

Quiloga compresse è usato per quei pazienti i cui livelli di colesterolo non possono più essere controllati soltanto tramite una dieta a basso contenuto di colesterolo. Deve continuare a seguire la dieta per ridurre il

colesterolo durante la terapia con questo medicinale. Il medico può prescrivere Quiloga compresse se sta già assumendo la rosuvastatina e l'ezetimibe con le stesse dosi.

Quiloga compresse è utilizzato se ha:

- un livello di colesterolo nel sangue aumentato (ipercolesterolemia primaria)
- malattia cardiaca, Quiloga riduce il rischio di infarto, ictus, intervento chirurgico per aumentare il flusso di sangue nel cuore, o ospedalizzazione per dolore al petto

Quiloga compresse non aiuta a perdere peso.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Quiloga compresse

Non prenda Quiloga compresse se:

- è allergico alla rosuvastatina, all'ezetimibe o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- ha una malattia al fegato.
- ha gravi problemi ai reni.
- ha indolenzimento o dolori muscolari ripetuti o non spiegabili (miopatia).
- prende un farmaco chiamato ciclosporina (usata, per esempio, dopo il trapianto d'organo).
- è in gravidanza o sta allattando al seno. Se rimane incinta durante il trattamento con Quiloga compresse smetta immediatamente di prenderla e informi il medico. Le donne devono evitare la gravidanza durante il trattamento con Quiloga compresse utilizzando le opportune misure contraccettive (vedi sotto: Gravidanza e allattamento).

Se uno qualsiasi di questi casi la riguarda (o se ha dubbi), consulti il medico.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Quiloga compresse se:

- ha problemi ai reni.
- ha problemi al fegato.
- ha avuto indolenzimento o dolori muscolari ripetuti o non spiegabili, una storia personale o familiare di problemi muscolari, o se ha avuto una precedente storia di problemi muscolari durante il trattamento con altri medicinali che abbassano il colesterolo. Informi immediatamente il medico o il farmacista se ha indolenzimento o dolori muscolari non spiegabili, soprattutto se si sente ammalato o ha la febbre. Inoltre informi il medico o il farmacista se ha una debolezza muscolare costante.
- è di origini asiatiche (Giapponese, Cinese, Filippina, Vietnamita, Coreana e Indiana). Il medico deve scegliere il dosaggio corretto di Quiloga compresse adatto a lei.
- prende medicinali usati per combattere infezioni, compresa l'infezione da HIV o epatite C, ad es. lopinavir/ritonavir e/o atazanavir, vedere “Altri medicinali e Quiloga compresse”.
- ha una grave insufficienza respiratoria.
- prende altri farmaci chiamati fibrati per abbassare il colesterolo. Vedere “Altri medicinali e Quiloga compresse”.
- consuma regolarmente notevoli quantità di alcol.
- ha una ghiandola tiroidea che non funziona correttamente (ipotiroidismo).
- ha più di 70 anni (il medico deve stabilire il dosaggio corretto di Quiloga compresse adatto a lei).

- sta assumendo o ha assunto negli ultimi 7 giorni un medicinale chiamato acido fusidico, (un medicinale usato per le infezioni batteriche), per via orale o per iniezione. La combinazione di acido fusidico e Quiloga compresse può portare a gravi problemi muscolari (rabdomiolisi).
- se ha mai sviluppato una grave eruzione cutanea o desquamazione della pelle, vesciche e / o ulcere alla bocca dopo aver assunto Quiloga o altri medicinali correlati.

Presti particolare attenzione con Quiloga:

In associazione al trattamento con Quiloga sono state riportate reazioni cutanee gravi, inclusa la sindrome di Stevens-Johnson e la reazione da farmaco con eosinofilia e sintomi sistemici (DRESS). Interrompa l'uso di Quiloga e richieda immediatamente assistenza medica se nota uno dei sintomi descritti nel paragrafo 4.

Se uno qualsiasi di questi casi la riguarda (o se ha dei dubbi): consulti il medico o il farmacista prima di iniziare effettivamente a prendere qualsiasi dose di Quiloga compresse.

Le statine possono alterare la funzionalità del fegato in un ristretto numero di persone. Questo si rileva con un semplice test, che permette di monitorare l'aumento dei livelli degli enzimi del fegato nel sangue. Per questo motivo, il medico di solito richiederà questo esame del sangue (test di funzionalità epatica) durante il trattamento con Quiloga compresse. È importante andare dal medico per gli esami di laboratorio prescritti.

Durante il trattamento con questo medicinale il medico controllerà attentamente se lei ha il diabete o è a rischio di sviluppare il diabete. È a rischio di sviluppare il diabete se ha alti livelli di zuccheri e grassi nel sangue, se è in sovrappeso e ha un'elevata pressione sanguigna.

In caso di ricovero ospedaliero o di trattamento per curare un'altra patologia, informi lo staff medico dell'assunzione di Quiloga compresse.

Bambini e adolescenti

L'uso di Quiloga compresse non è raccomandato nei bambini e adolescenti di età inferiore ai 18 anni.

Altri medicinali e Quiloga compresse

Si rivolga al medico o al farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere altri medicinali.

Si rivolga al medico se sta assumendo uno dei seguenti medicinali:

- Ciclosporina (usata, ad esempio, dopo il trapianto di organo per prevenire il rigetto dell'organo trapiantato). L'effetto della rosuvastatina aumenta se usato contemporaneamente con questo medicinale). **Non prenda Quiloga compresse in concomitanza con la ciclosporina.**
- Anticoagulanti come warfarin, acenocoumarolo o fluindione (il loro effetto anticoagulante e il rischio di perdita di sangue potrebbero aumentare se assunti in concomitanza con Quiloga compresse), ticagrelor o clopidogrel .
- Altri medicinali per abbassare i livelli di colesterolo chiamati fibrati, che correggono anche i livelli di trigliceridi (per esempio gemfibrozil o altri fibrati). Durante l'uso concomitante con i fibrati, l'effetto della rosuvastatina viene accresciuto.
- Colestiramina (un medicinale per abbassare i livelli di colesterolo), in quanto altera il funzionamento dell'ezetimibe.

- Rimedi per l'indigestione contenenti alluminio e magnesio (utilizzati per neutralizzare gli acidi nello stomaco; questi metalli diminuiscono i livelli di rosuvastatina nel sangue). Questo effetto potrebbe essere mitigato somministrando questo tipo di medicinale 2 ore dopo l'assunzione di rosuvastatina.
- Eritromicina (un antibiotico). L'uso concomitante di quest'antibiotico diminuisce l'effetto della rosuvastatina.
- Acido fusidico. Se ha necessità di prendere acido fusidico orale per il trattamento di una infezione batterica deve interrompere temporaneamente l'uso di questo medicinale. Il suo medico le dirà quando è sicuro ricominciare ad assumere Quiloga compresse. L'assunzione Quiloga compresse con acido fusidico può raramente causare debolezza, stanchezza o dolore muscolare (rabdomiolisi). Vedere maggiori informazioni per quanto riguarda la rabdomiolisi al paragrafo 4.
- Un contraccettivo orale (la pillola). Accrescono i livelli ormonali assorbiti dalla pillola.
- Terapia ormonale sostitutiva (accresce i livelli ormonali nel sangue).
- Regorafenib (usato per il trattamento di tumori).
- Uno dei seguenti medicinali utilizzati per il trattamento di infezioni virali, incluse infezioni da HIV o Epatite C, da soli o in associazione (vedere Avvertenze e Precauzioni): ritonavir, lopinavir, atazanavir, ombitasvir, paritaprevir, dasabuvir, velpatasvir, grazoprevir, elbasvir, glecaprevir, pibrentasvir.

In caso di ricovero ospedaliero o di trattamento per curare un'altra patologia, informi lo staff medico dell'assunzione di Quiloga compresse.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Gravidanza

Non prenda Quiloga compresse se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza. Se rimane incinta durante il trattamento con Quiloga compresse, **interrompa immediatamente l'assunzione** e informi il medico. Le donne devono sempre utilizzare misure contraccettive durante il trattamento con Quiloga compresse.

Allattamento

Non prenda Quiloga compresse, durante l'allattamento, in quanto non è noto se il medicinale è escreto nel latte materno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Quiloga compresse non dovrebbe interferire con la capacità di guidare o usare macchinari. In ogni caso, dovrebbe essere preso in considerazione il fatto che alcune persone presentino capogiri dopo aver assunto Quiloga compresse. In caso di vertigini, si rivolga al medico prima di guidare o usare macchinari.

Quiloga compresse contiene lattosio monoidrato

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Quiloga compresse.

3. Come prendere Quiloga compresse

Prenda il medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dei dubbi consulti il medico o il farmacista.

Deve continuare a seguire una dieta a basso contenuto di colesterolo e svolgere attività fisica durante l'assunzione di Quiloga compresse.

La dose giornaliera raccomandata per gli adulti è di una compressa della specifica dose.

Prenda Quiloga compresse una volta al giorno.

Può essere assunta in qualsiasi momento della giornata con o senza cibo. Deglutisca ciascuna compressa intera con un sorso d'acqua. Prenda il medicinale sempre alla stessa ora ogni giorno.

Quiloga compresse non è adatto per la terapia iniziale.

L'inizio del trattamento o l'aggiustamento della dose, se necessario, devono essere effettuati solo somministrando le sostanze attive separatamente e dopo aver impostato le dosi appropriate è possibile il passaggio a Quiloga compresse.

Controlli regolari del colesterolo

È importante ritornare dal medico per controllare regolarmente i livelli di colesterolo e assicurarsi che siano stati raggiunti e si mantengano entro i valori di norma.

Se prende più Quiloga compresse di quanto deve

Contatti il medico o il pronto soccorso dell'ospedale più vicino in quanto potrebbe avere bisogno di assistenza medica.

Se dimentica di prendere Quiloga compresse

Non si preoccupi, salti la dose dimenticata e prenda la dose successiva all'ora giusta. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Quiloga compresse

Parli con il medico se vuole interrompere l'assunzione con Quiloga compresse. I livelli di colesterolo potrebbero aumentare ancora se smette di prendere Quiloga compresse.

Se ha ulteriori richieste sull'uso del medicinale, può contattare il medico o il farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

È importante essere a conoscenza dei possibili effetti indesiderati.

Smetta di prendere Quiloga compresse e si rechi immediatamente da un medico se dovesse manifestare

- una qualsiasi delle seguenti reazioni allergiche:
 - ✓ gonfiore della faccia, labbra, lingua e/o della gola, che può causare difficoltà a respirare e deglutire.
 - ✓ sindrome Lupus-simile (che include eruzione cutanea, disturbi articolari ed effetti sulle cellule del sangue).
 - ✓ rottura muscolare.
 - ✓ macchie rossastre non in rilievo, a forma di bersaglio o circolari sul tronco, spesso con vesciche centrali, desquamazione della pelle, ulcere della bocca, della gola, del naso, dei genitali e degli occhi. Queste gravi eruzioni cutanee possono essere precedute da febbre e sintomi simil-influenzali (sindrome di Stevens-Johnson – una reazione allergica pericolosa per la vita).
 - ✓ eruzione cutanea diffusa, temperatura corporea elevata e linfonodi ingrossati (sindrome DRESS o sindrome da ipersensibilità ai farmaci).

Contatti immediatamente il suo medico se ha indolenzimento o dolori muscolari insoliti che durino più a lungo del previsto. Questi possono raramente tramutarsi in un fatale danno muscolare conosciuto come rabdomiolisi, che porta a malessere, febbre e disfunzioni renali.

I seguenti termini sono usati per descrivere quanto spesso sono stati segnalati effetti indesiderati:

- Molto comuni (possono interessare più di 1 persona su 10)
- Comuni (possono interessare fino ad 1 persona su 10)
- Non comuni (possono interessare fino ad 1 persona su 100)
- Rari (possono interessare fino ad 1 persona su 1000)
- Molto rari (possono interessare fino ad 1 persona su 10.000, inclusi casi isolati).

Effetti indesiderati comuni

- Mal di testa;
- Stipsi;
- Sensazione di malessere;
- Dolore muscolare;
- Sensazione di debolezza;
- Capogiro;
- Diabete. Lei è a rischio di sviluppare il diabete se ha alti livelli di zuccheri e grassi nel sangue, se è in sovrappeso e ha un'elevata pressione sanguigna. Il medico la terrà sotto controllo mentre sta assumendo questo farmaco;
- Dolore allo stomaco;
- Diarrea;
- Flatulenza (eccesso di gas nel tratto intestinale);
- Sensazione di stanchezza;
- Aumento in alcuni esami del sangue di laboratorio relativi alla funzione epatica (transaminasi).

Effetti indesiderati non comuni

- Eruzione cutanea, prurito, orticaria
- Può verificarsi un aumento della quantità di proteine nelle urine - che di solito torna alla normalità, senza dover interrompere l'assunzione di rosuvastatina;
- Aumenti in alcuni esami del sangue di laboratorio relativi alla funzione muscolare (CK);
- Tosse;
- Indigestione;

- Bruciore di stomaco;
- Dolore articolare;
- Spasmi muscolari;
- Dolori al collo;
- Diminuzione dell'appetito;
- Dolore;
- Dolore al petto;
- Vampate di calore;
- Elevata pressione sanguigna;
- Sensazione di formicolio;
- Secchezza orale;
- Infiammazione allo stomaco;
- Dolore alla schiena;
- Debolezza muscolare;
- Dolore alle braccia e alle gambe;
- Gonfiore, soprattutto di mani e piedi.

Effetti indesiderati rari

Infiammazione al pancreas, che causa un acuto dolore di stomaco che si estende alla schiena, riduzione delle piastrine.

Effetti indesiderati molto rari

Ittero (colorazione gialla della pelle e degli occhi)), infiammazione epatica (epatite), tracce di sangue nelle urine, danno ai nervi delle gambe e delle braccia (come intorpidimento), perdita della memoria, accrescimento del seno nell'uomo (ginecomastia).

Non noti

Respiro corto, edema (gonfiore), disturbi del sonno, tra cui difficoltà a dormire e incubi, difficoltà di natura sessuale, depressione, problemi respiratori, inclusa tosse persistente e/ respiri corti o febbre, patologie dei tendini, debolezza muscolare costante, calcoli biliari o infiammazione della cistifellea (che può causare mal di stomaco, nausea, vomito).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Quiloga compresse

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.
Questo medicinale non richiede alcuna temperatura particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul blister. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Quiloga compresse

I principi attivi sono la rosuvastatina (come rosuvastatina sale di calcio) e l'ezetimibe. Le compresse contengono rosuvastatina sale di calcio equivalente a 5 mg, 10 mg o 20 mg di rosuvastatina. Ogni compressa contiene 10 mg di ezetimibe.

Gli altri componenti sono: Lattosio monoidrato, Cellulosa Microcristallina, Sodio Croscaramellosio, Crospovidone tipo A, Povidone K-30, Sodio lauril solfato e Magnesio stearato.

Descrizione dell'aspetto di Quiloga compresse e contenuto della confezione

Quiloga 20 mg/10 mg compresse: compressa da bianca a biancastra, rotonda, biconvessa, non rivestita. Il diametro della compressa è di 11 mm.

Quiloga 10 mg/10 mg compresse: compressa da bianca a biancastra, ovale, biconvessa, non rivestita, con E1 inciso su un lato e 1 sull'altro lato. Le dimensioni della compressa sono 15 mm x 7 mm.

Quiloga 5 mg/10 mg compresse: compressa da bianca a biancastra, rotonda, piatta, non rivestita, con E2 inciso su un lato e 2 sull'altro lato. Il diametro della compressa è di 10 mm.

Confezioni da 14 e 30 compresse in blister (PA/AL/PVC//Al) inserite nella scatola di cartone con il foglio illustrativo.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'Autorizzazione all'immissione in Commercio e produttore

Titolare dell'Autorizzazione all'immissione in Commercio

Zentiva k.s.
U kabelovny 130
102 37 Praga 10
Repubblica Ceca

Produttore

Adamed Pharma S.A.
Pieńków, ul. M. Adamkiewicza 6A
05-152 Czosnów
Polonia

Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni

Italia	Quiloga
Polonia	Rosuvastatin/Ezetimib Aristo

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Novembre 2022